

Ассортиментный перечень завтраков для 1 – 4 классов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Помидор свежий порционный 20 Тефтели рыбные с соусом сметанным 80/30 Картофельное пюре 150 Какао с молоком 200 Хлеб ржаной 40 Йогурт 125	Огурец свежий порционный 33 Омлет натуральный 150 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Пирожок печеный с картофелем и луком 100 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (апельсин) 150	Сырники с морковью и сгущенным молоком 150/10 Чай с сахаром 200/15 Хлеб пшеничный 30 Фрукт свежий (груша) 188	Б-д с маслом сливочным 10/40 Салат из моркови с изюмом 80 Котлета куриная 80 Макароны с сыром 150/18 Какао с молоком 200 Фрукт свежий (яблоко) 116	Б-д с сыром 25/40 Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком 180/20 Кофейный напиток 200 Фрукт свежий (груша) 150
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр порционный 12,5 Каша пшенная молочная 250 Чай с сахаром и молоком 100/100/15 Хлеб пшеничный 45 Сдоба обыкновенная 100 Йогурт 125	Б – д с масло сливочным 40/10 Огурец свежий порционный 50 Плов с куриной грудкой 50/150 Кофейный напиток 200 Фрукт свежий (банан) 198	Помидор свежий порционный 50 Тефтели рыбные с соусом сметанным 50/30 Картофельное пюре 150 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (груша)	Б-д с сыром 20/40 Вермишель молочная с маслом сливочным 200/5 Кофейный напиток 200 Булочка «Творожная» 70 Фрукт свежий (яблоко) 165	Котлета куриная 80 Омлет с морковью 150/5 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (Яблоко) 168

<p>11 день Запеканка рисовая с творогом 180/20 Кофейный напиток 200 Ватрушка с творогом 100 Фрукт свежий (банан) 156</p>	<p>12 день Блины со сгущенным молоком 180/30 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Фрукт свежий (апельсин) 158 Йогурт 125</p>	<p>13 день Помидор свежий порционный 65 Гуляш из говядины 50/50 Греча отварная 150 Кофейный напиток 200 Хлеб ржаной 42</p>	<p>14 день Помидор свежий порционный 30 Огурец свежий порционный 30 Омлет натуральный 170 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (апельсин)150</p>	<p>15 день Сырники с морковью и сгущенным молоком 150/10 Чай с сахаром 200/15 Хлеб пшеничный 30 Фрукт свежий (груша) 188</p>
<p>16 день Б-д с сыром и маслом сливочным 40/8/5 Капуста тушеная с куриной грудкой 50/180 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Хлеб ржаной 40 Фрукт свежий (груша) 147</p>	<p>17 день Б-д с сыром 15/40 Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным, курагой, черносливом и бананом 200/5/18/7/7 Какао с молоком 200 Йогурт 125</p>	<p>18 день Яйцо отварное 20 Салат из свежей капусты 100 Тефтели рыбные с соусом сметанным 80/30 Картофельное пюре 150 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (апельсин) 147 Кондитерское изделие (пряник) 50</p>	<p>19 день Каша рисовая молочная 200/5 Чай с сахаром 200/15 Хлеб пшеничный 30 Ватрушка с творогом 100 Фрукт свежий (груша) 180</p>	<p>20 день Сырники из творога со сгущенным молоком 170/10 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 30 Фрукт свежий (яблоко) 109</p>

21 день	22 день	23 день	24 день	
Яйцо отварное 40 Котлета куриная 80 Капуста тушеная 150 Чай с сахаром и лимоном 200/15/4 Хлеб ржаной 40 Фрукт свежий (груша) 170	Винегрет 80 Котлета мясная 80 Макаронны отварные 150/3 Сок плодоовощной 200 Хлеб ржаной 51	Сыр порционный 15 Каша пшенная молочная 200/5 Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 Хлеб пшеничный 60 Ватрушка с творогом 100 Фрукт свежий (апельсин) 147	Яйцо отварное 20 Салат из свежей капусты 100 Котлета рыбная любительская 80 Картофельное пюре 150 Какао с молоком 200 Хлеб ржаной 30 Фрукт свежий (груша) 147	