

Завтрак - 58рублей  
58\*24 дня = 1392 руб.

№ дня	Стоимость
1	58
2	58
3	58
4	58
5	58
6	58
7	58
8	58
9	58
10	58
11	58
12	58
13	58
14	58
15	58
16	58
17	58
18	58
19	58
20	58
21	58
22	58
23	58
24	58
Итого:	1392
	58

## 1 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	хлеб пш.	Масло сливоч	Картофель	соль	минтай	мука пш.	Лук репчатый	Сметана	Какао	Песок сахарный	масло раст.	Хлеб ржаной	йогурт	помидор свежий		
	<b>Завтрак</b>																		
	Помидор свежий порционный	20															20,6		
520/2004	Пюре картофельное	150	24		4	184	0,8												
394/2004 600/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным	80/30	16	11	3		1,5	75	6+2	14	7,5			6					
693/2004	Какао с молоком	200	100									2,16	15						
	Хлеб ржаной	40													40				
	Йогурт	125														125			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,14	0,011	0,007	0,184	0,0023	0,075	0,008	0,014	0,0075	0,002	0,015	0,006	0,04	0,125	0,0206		
	<b>цена</b>		58	63	480	20	13	158	34	24	183	320	42	93	38	176	140		
	<b>итого за завтрак</b>	58,00	8,12	0,69	3,36	3,68	0,03	11,85	0,27	0,34	1,37	0,69	0,63	0,56	1,52	22,00	2,89	0,00	0,00

## 2 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	Дрожжи	яйцо	масло слив.	молоко	сахар	соль	чай		Лимон	Мука	Картофель	Масло растительное	Лук	Апельсин	огурец св	Хлеб пшенич		
	<b>Завтрак</b>																			
	Огурец св. порц.	33															34,3			
340/2004	Омлет натуральный	150		120	7	42		1												
685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6					15		0,72		7									
	Пирожок печеный с картофелем и луком	100	1,5	2+1,5			3	0,8+0,8			49+2,5		43	2+1,5	11					
	Хлеб пшеничный	40																	40	
	Фрукт свежий (апельсин)	150														150				
	<b>итого на 1 чел</b>		0,0015	0,1235	0,007	0,042	0,018	0,0026	0,0007		0,007	0,0515	0,043	0,0035	0,011	0,15	0,03425	0,04		
	<b>цена</b>		120	155	480	58	42	13	390		140	34	20	93	24	140	120	63	158	
	<b>итого за завтрак</b>	57,999996	0,18	19,143	3,36	2,436	0,756	0,0338	0,2808	0	0,98	1,751	0,86	0,3255	0,264	21	4,1104	2,52	0	

---

30
0

## 3 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	Морковь	Масло растительное	сахар	мука пшенич	яйца	Молоко стуженное	Чай	соль	хлеб пш.	груша		
	<b>Завтрак</b>														
360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	150/10	106	37,5	4,5	14,5	21	6	10		1				
685/2004	Чай с сахаром	200/15				15				0,72					
	хлеб пшеничный	30										30			
	Фрукт свежий (груша)	188											188,6		
	<b>итого на 1 чел</b>		0,106	0,0375	0,0045	0,0295	0,021	0,006	0,01	0,00072	0,001	0,03	0,18863		
	<b>цена</b>		222	30	93	42	34	155	145	390	13	63	140		
	<b>итого за завтрак</b>	57,99994	23,532	1,125	0,4185	1,239	0,714	0,93	1,45	0,2808	0,013	1,89	26,4076	0	0

—

## 4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	масло сливочное	хлеб пшеничный	сахар	Вермешель	Какао	Соль	Сыр	Морковь	масло растител	изюм	грудка куриная	сухари	яблоко		
	<b>Завтрак</b>																	
49/2004	Салат из моркови с изюмом	80				3					92	4	4					
498/2004	котлета куриная	80	13		9				0,25			3		85	5			
333/2004	Макароны с сыром	150/18		5			51		0,25	20								
693/2004	Какао с молоком	200	100			15		2,16										
	Хлеб пшеничный	40			40													
	Фрукт свежий (яблоко)	116														116		
	итого на 1 чел		0,113	0,005	0,049	0,018	0,051	0,002	0,0005	0,02	0,092	0,007	0,004	0,085	0,005	0,116		
	цена		58	480	63	42	38	320	13	470	30	93	170	210	48	95		
	итого за завтрак	58,00083	6,554	2,4	3,087	0,756	1,938	0,691	0,0065	9,4	2,76	0,651	0,68	17,85	0,24	10,99	0	0





## 5 День

№ рецептуры	Наименование продукта	выход	5 День														
			яйцо	сахар	масло слив.	хлеб пшен.	Сметана	рис	соль	стуженное молоко	Молоко	Кофейный напиток	Сухари паниров.	сыр	творог	груша	
	<b>Завтрак</b>																
	Б-д с сыром	25/40				40,5									27		
315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	180/20	7	11	4		4	54	1		20			4		29	
692/2004	Кофейный напиток	200		15								50	4				
	Фрукт свежий (груша)	150															150
	итого на 1 чел		0,007	0,026	0,004	0,04054	0,004	0,054	0,001		0,02	0,05	0,004	0,004	0,027	0,029	0,15
	цена		155	42	480	63	183	56	13	170	145	58	365	48	470	222	140
	итого за завтрак	57,999995	1,085	1,092	1,92	2,55399	0,732	3,024	0,013	0	2,9	2,9	1,46	0,192	12,69	6,438	21

---

## 6 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	пшено	молоко	сахар	сливочное масло	сыр	растительное	яйцо	Хлеб пшенич	дрожжи	мука пшен.	Чай	Соль	йогурт
266/1994	Каша пшенная молочная	250	31	200	2,5									0,8	
685/2004	Чай с сахаром и молоком	100/100/15		100	15								0,72		
	Сыр порц.	12,5					14,5								
	Хлеб пшеничный	45								45					
766/2004	Сдоба обыкновенная	100		17	7,5	2+3		1	3		1	74		1	
	йогурт	125													125
	итого на 1 чел		0,031	0,317	0,025	0,005	0,0145	0,001	0,003	0,0454	0,001	0,074	0,0007	0,0018	0,125
	цена		32	58	42	480	470	93	155	63	120	34	390	13	176
	итого за завтрак	57,999951	0,992	18,386	1,05	2,4	6,815	0,093	0,465	2,8588	0,12	2,516	0,2808	0,0234	22

## 7 день

№ рецептуры	Наименованиею блюда	выход	рис	Масло растительное	Куриная грудка	молоко	Хлеб пшеничный	сахар	Кофе	Соль	лук репч	морковь	огурец свежий	масло слив	банан
	<b>Завтрак</b>														
	Огурец свежий порционный	50											51		
443/2004	Плов с куриной грудкой	50/150	51	8	90					1	9	19			
693/2004	Кофейный напиток	200				50		15	4						
	Б-д с маслом слив	40/10					40							10	
	Фрукт свежий (банан)	198													198,4
	<b>итого на 1 чел</b>		0,051	0,008	0,09	0,05	0,04	0,015	0,004	0,001	0,009	0,019	0,051	0,01	0,19843
	<b>цена</b>		56	93	210	58	63	42	365	13	24	30	120	480	82
	<b>итого за завтрак</b>	58	2,856	0,744	18,9	2,9	2,52	0,63	1,46	0,013	0,216	0,57	0	6,12	4,8

---

## 8 День

№ рецептуры	наименования блюда	выход	молоко	Какао порошок	мука пшеничная	Минтай	сахар	Картофель	Соль	Масло растительное	Масло сливочное	хлеб пшеничный	Сметана	лук репчатый	поидор свежий	груша
	<b>Завтрак</b>															
	Помидор св. порц.	50													51	
394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	50/30	10		4+2	47			1	4	2	7	7,5	9		
520/2004	Картофельное пюре	150	24					183	1		5					
693/2004	Какао с молоком	200	100	2,16			15									
	Хлеб пшеничный	40										40				
	Фрукт свежий (груша)	158														158,4
	<b>итого на 1 чел</b>		0,134	0,00216	0,006	0,047	0,015	0,183	0,002	0,004	0,007	0,047	0,0075	0,009	0,051	0,15835
	<b>цена</b>		58	320	34	158	42	20	13	93	480	63	183	24	140	140
	<b>итого за завтрак</b>	57,99998	7,772	0,6912	0,204	7,426	0,63	3,66	0,026	0,372	3,36	2,961	1,3725	0,216	7,14	22,1693

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 9 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	Вермише ль	Масло слив.	сахар	Кофейны й напиток	Соль	Хлеб пшен.	Сыр	яблоко	мука	творог	дрожжи	яйцо	
	<b>Завтрак</b>															
	Б-д с сыром	20/40							40	22						
	Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	172	17,5	5	1,6		1								
693/2004	Кофейный напиток	200	50			15	4									
786/2004	Булочка "Творожная"	70	60		1,5	6		0,5			41+0,5		18,5	1,5	6+1,5	
	Фрукт свежий (яблоко)	165									165,4					
	<b>итого на 1 чел</b>		0,282	0,0175	0,0065	0,0226	0,004	0,0015	0,04	0,022	0,1654	0,0415	0,0185	0,0015	0,0075	
	<b>цена</b>		58	38	480	42	365	13	63	470	95	34	222	120	155	
	<b>итого за завтрак</b>	57,999999	16,356	0,665	3,12	0,9492	1,46	0,0195	2,52	10,34	15,71	1,411	4,107	0,18	1,1625	0



## 10 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	яйцо	молоко	хлеб пшеничный	Морковь	какао-порошок	сахар	Соль	масло сливочное	яблоко	грудка куриная	сухари	масло растите
	<b>Завтрак</b>													
498/2004	Котлета куриная	80		13	9				0,5			85	5	3
348/2004	Омлет с морковью	150/5	75	50		50			1	2+5				
693/2004	Какао с молоком	200		100			2,16	15						
	Хлеб пшеничный	40			40									
	Фрукт свежий (яблоко)	97									97,5			
	<b>итого на 1 чел</b>		<b>0,075</b>	<b>0,163</b>	<b>0,049</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00216</b>	<b>0,015</b>	<b>0,0015</b>	<b>0,007</b>	<b>0,09752</b>	<b>0,085</b>	<b>0,005</b>	<b>0,003</b>
	<b>цена</b>		<b>155</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>30</b>	<b>320</b>	<b>42</b>	<b>13</b>	<b>480</b>	<b>95</b>	<b>210</b>	<b>48</b>	<b>93</b>
	<b>итого за завтрак</b>	<b>58</b>	<b>11,625</b>	<b>9,454</b>	<b>3,087</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6912</b>	<b>0,63</b>	<b>0,0195</b>	<b>3,36</b>	<b>9,26393</b>	<b>17,85</b>	<b>0,24</b>	<b>0,279</b>

—

11День																	
№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	масло сливочное	сметана	яйцо	Рис	кофейный напиток	сахар	Молоко	Сухари паниров.	соль	мука	масло растительное	Дрожжи	банан	
	<b>Завтрак</b>																
315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	180/20	29	5	5+20	7	54		12	112	4	1					
692/2004	Кофейный напиток	200						4	15	50							
741/2004	Ватрушка с творогом	100		5,5		5,5+2 (д/смазки)			4	13,5		1	49+2,5 (на подпыл)	0,3	2		
764/2004	фарш для ватрушки		37			2			2				1,6				
	Фрукт свежий (банан)	156														156,5	
	<b>итого на 1 чел</b>		0,066	0,0105	0,025	0,0165	0,054	0,004	0,033	0,1755	0,004	0,002	0,0531	0,0003	0,002	0,15653	
	<b>цена</b>		222	480	183	155	56	365	42	58	48	13	34	93	120	82	
	<b>итого за завтрак</b>	57,999998	14,652	5,04	4,575	2,5575	3,024	1,46	1,386	10,179	0,192	0,026	1,8054	0,0279	0,24	12,8352	0

Картофель пересчитан по коэф. 1.43



## 12 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	мука пшеничная	молоко	сахар	дрожжи	сгущенное молоко	масло растительное	чай заварка	апельсин	Соль	лимон	йогурт
	<b>Завтрак</b>												
726/2004	Блины со сгущенным молоком	180/30	90	142	3	3	30	6			1		
685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6			15				0,72			7	
	Фрукт свежий (апельсин)	158								158,2			
	Йогурт	125											125
	итого на 1 чел		0,09	0,142	0,018	0,003	0,03	0,006	0,00072	0,15824	0,001	0,007	0,125
	цена		34	58	42	120	145	93	390	110	13	140	176
	итого за завтрак	57,99998	3,06	8,236	0,756	0,36	4,35	0,558	0,2808	17,4062	0,013	0,98	22

—

—

## 13 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	греча	масло слив	Соль	говядина	лук репчат	молоко	сахар	кофейный напиток	морковь	мука	Хлеб ржаной	Помидор свеж
	<b>Завтрак</b>													
	Помидор свежий порционный	65												66
312/2004	Гуляш из говядины	50/50		4	0,8	79	12				8	3		
692/2004	Греча отварная	150	63	5	0,8									
	Кофейный напиток	200						50	15	4				
	Хлеб ржаной	42											42,2	
	итого на 1 чел		0,063	0,009	0,0016	0,079	0,012	0,05	0,015	0,004	0,008	0,003	0,042	0,066
	цена		70	480	13	415	24	58	42	365	30	34	38	140
	итого за завтрак	57,9999966	4,41	4,32	0,0208	32,785	0,288	2,9	0,63	1,46	0,24	0,102	1,604	9,24

—



## 14 День

№ рецептуры	Наименование Блюда	выход	яйцо	молоко	масло сливочное	хлеб пшеничный	Соль	Чай-заварка	Сахар	помидор свежий	Апельсин	огурец св	лимон		
	<b>Завтрак</b>														
	Помидор свежий	30								31					
	Огурец св. порц.	30										31			
340/2004	Омлет натуральный	170	136	48	8		1								
685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6						0,72	15				7		
	Хлеб пшеничный	40				40,1									
	Фрукт свежий (апельсин)	150								150					
	<b>итого на 1 чел</b>		0,136	0,048	0,008	0,0402	0,001	0,00072	0,015	0,036	0,15	0,04	0,007		
	<b>цена</b>		155	58	480	63	13	390	42	140	110	120	140		
	<b>итого за завтрак</b>	57,9999968	21,08	2,784	0	3,84	2,5322	0,013	0,2808	0,63	5,04	16,5	4,32	0,98	0

## 15 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	масло растительное	морковь	мука пшен.	яйцо	сахар	молоко стуженное	чай заварка	соль	Хлеб пшеничный	груша		
	<b>Завтрак</b>														
360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	150/10	106	4,5	37,5	21	6	14,5	10		1				
693/2004	чай с сахаром	200/15						15		0,72					
	хлеб пшеничный	30										30			
	Фрукт свежий (груша)	188											188,6		
	итого на 1 чел		0,106	0,0045	0,0375	0,021	0,006	0,0295	0,01	0,00072	0,001	0,03	0,18863		
	цена		222	93	30	34	155	42	145	390	13	63	140		
	итого за завтрак	57,99994	23,532	0,4185	1,125	0,714	0,93	1,239	1,45	0,2808	0,013	1,89	26,4076		

---

## 16 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	капуста	мука пшеничная	Чай заварка	Масло растительное	морковь	лук репчатый	Сахар	Соль	Куриная грудка	Хлеб пшеничный	груша	лимон	хлеб ржаной	масло слив
	<b>Завтрак</b>															
	Б-д с сыром и маслом сливоч	40/8/5										40				5
534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	50/180	257	2,5		6	16	9	5	0,6	89					
685/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6			0,72				15					7		
	Хлеб ржаной	40													40	
	Фрукт свежий (груша)	147											147			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,257	0,0025	0,00072	0,006	0,016	0,009	0,02	0,0006	0,089	0,04	0,14702	0,007	0,04	0,005
	<b>цена</b>		20	34	390	93	30	24	42	13	210	38	140	140	38	480
	<b>итого за завтрак</b>	57,99998	5,14	0,085	0,2808	0,558	0,48	0,216	0,84	0,0078	18,69	1,52	20,5824	0,98	1,52	2,4

сыр	
10	
0,01	
470	
4,7	0

## 17 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	масло сливочное	Сыр	пшено	рис	какао-порошок	сахар	хлеб пшеничный	соль	йогурт	курага	банан	чернослив	
	<b>Завтрак</b>															
	Б-д с сыром	15/40			17					40						
302/2004	Каша молочная "Дружба" с курагой, черносливом и бананом	200/5/18/18/10	182	5		15	10		1,7		1		7	18	7	
693/2004	Какао с молоком	200	100					2,16	15							
	йогурт	125										125				
	<b>итого на 1 чел</b>		0,282	0,005	0,017	0,015	0,01	0,00216	0,0167	0,04	0,001	0,125	0,007	0,018	0,007	
	<b>цена</b>		58	480	470	32	56	320	42	63	13	176	200	82	200	
	<b>итого за завтрак</b>	57,9999984	16,356	2,4	7,99	0,48	0,56	0,6912	0,7014	2,52	0,013	22	1,4	1,488	1,4	0

—

## 18 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	мука пшеничная	хлеб пш.	Минтай (разделка на филе)	сметана	лук репчатый	молоко	картофель	масло сливочное	соль	кофейный напиток	Сахар	Хлеб пшеничный	Пряник	капуста св	морковь
	<b>Завтрак</b>																
	Яйцо	20															
43/2004	Салат из свежей капусты	100									0,5		3			99	13
394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	80/30	5+2	9	75	7,5	11	12		2,5	1						
520/2004	Картофельное пюре	150						24	183	4	0,5						
685/2004	Кофейный напиток	200						50				4	15				
	хлеб пшеничный	40												40			
	Фрукт свежий (апельсин)	147															
	Конд.изд. (пряник)	50													50		
	<b>итого на 1 чел</b>		0,007	0,009	0,075	0,0075	0,011	0,086	0,183	0,0065	0,0015	0,004	0,018	0,04	0,05	0,099	0,013
	<b>цена</b>		34	63	158	183	24	58	20	480	13	365	42	63	98	20	30
	<b>итого за завтрак</b>	57,99994	0,238	0,567	11,85	1,3725	0,264	4,988	3,66	3,12	0,0195	1,46	0,756	2,52	4,9	1,98	0,39



масло растит		лимонная кислота	апельсин	яйцо
				20
5		0,3		
			147,7	
0,005		0,0003	0,1477	0,02
93		360	110	155
0,465	0	0,108	16,242	3,1

## 19 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	масло сливочное	крупа рисовая	яйцо	вода	дрожжи	сахар	мука пшеничная	чай заварка	хлеб пшеничный	масло растительное	соль	груша	творог
	<b>Завтрак</b>															
302/2004	Каша рисовая молочная	200/5	182	5	25				3					1		
685/2004	Чай с сахаром	200/15							15		0,72					
	Хлеб пшеничный	30										30				
741/2004	Ватрушка с творогом	100	13,5	5,5		5,5+2 (для сазки)		2	4	49+2,5 (на подпыл)			0,3	1		
	фарш для ватрушки					2			2	1,6						37
	Фрукт свежий (груша)	180													180,4	
	<b>итого на 1 чел</b>		<b>0,1955</b>	<b>0,0105</b>	<b>0,025</b>	<b>0,0095</b>		<b>0,002</b>	<b>0,024</b>	<b>0,0531</b>	<b>0,00072</b>	<b>0,03</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,002</b>	<b>0,1804</b>	<b>0,037</b>
	<b>цена</b>		<b>58</b>	<b>480</b>	<b>56</b>	<b>155</b>		<b>120</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>390</b>	<b>63</b>	<b>93</b>	<b>13</b>	<b>140</b>	<b>222</b>
	<b>итого за завтрак</b>	<b>57,999992</b>	<b>11,339</b>	<b>5,04</b>	<b>1,4</b>	<b>1,4725</b>	<b>0</b>	<b>0,24</b>	<b>1,008</b>	<b>1,8054</b>	<b>0,2808</b>	<b>1,89</b>	<b>0,0279</b>	<b>0,026</b>	<b>25,2564</b>	<b>8,214</b>

## 20 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	яйцо	сахар	соль	растительное	какао	мука пшеничная	Сгущенное молоко	Хлеб пшеничный	молоко	яблоко			
	<b>Завтрак</b>															
492/1983 (1)	Сырники из творога со сгущенным молоком	170/10	154	6	17	0,8	6		23	10						
693/2004	Какао с молоком	200			15			2,16				100				
	Хлеб пшеничный	30									30					
	Фрукт свежий (яблоко)	109											109			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,154	0,006	0,032	0,0008	0,006	0,00216	0,023	0,01	0,03	0,1	0,109			
	<b>цена</b>		222	155	42	13	30	93	320	34	145	63	58	95		
	<b>итого за завтрак</b>	57,9999965	34,188	0,93	1,344	0,0104	0	0,558	0,6912	0,782	1,45	1,89	5,8	10,36	0	0

---

## 21 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	Капуста	хлеб пш.	сахар	чай	соль	хлеб ржаной	мука пшен.	масло раст.	куриная грудка	морковь	лук	груша	Яйцо	лимон	
	<b>Завтрак</b>																
	Яйцо отварное	40													40		
	Котлета куриная	80		13		0,7		6	5	85							
534/2004 (3)	Капуста тушеная	150	214		4	0,5		2	5			13	8				
	чай с сахаром и лимоном	200/15/4			15	0,72										4,7	
	хлеб ржаной	40						40									
	Фрукт свежий (груша)	170												170			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,214	0,013	0,019	0,00072	0,0012	0,04	0,008	0,01	0,085	0,013	0,008	0,17	0,04	0,00466	
	<b>цена</b>		20	63	42	390	13	38	34	93	210	30	24	140	155	140	
	<b>итого за завтрак</b>	57,999999	4,28	0,819	0,798	0,2808	0,0156	1,52	0,272	0,93	17,85	0,39	0,192	23,8	6,2	0,6524	0

—

		22 День															
№ рецептуры	Наименование блюда	выход	говядина	масло сливочное	лук репчатый	хлеб пшеничный	масло растит.	молоко	сухари паниров.	сок (стекло)	хлеб ржаной	макаронные изделия		соль	картофель	свекла	морковь
	<b>Завтрак</b>																
71/2004	Винегрет	80			14,5		8,5							0,5	23	15	11
451/2004	Котлета мясная	80	59			14	5	19	8					0,4			
332/2004	Макаронные изделия отварные	150/3		5+3								51		1			
	Сок плодовоовощной	200								200							
	Хлеб ржаной	51									51,6						
	<b>итого на 1 чел</b>		0,059	0,008	0,0145	0,014	0,0135	0,019	0,008	0,2	0,0516	0,051		0,0019	0,023	0,015	0,011
	<b>цена</b>		415	480	20	63	93	58	48	68	38	38	390	13	20	22	30
	<b>итого за завтрак</b>	58	24,485	3,84	0,29	0,882	1,2555	1,102	0,384	13,6	1,9594	1,938	0	0,0247	0,46	0,33	0,33

Картофель пересчитан по коэф.-1.43

огурцы сол	капуста квашеная	горошек консер	зелень		
35	17	14	2,1		
0,035	0,017	0,014	0,0021		
94,44	100	112	260		
3,3054	1,7	1,568	0,546	0	0



## 23 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	пшено	молоко	сахар	сыр	масло сливочное	хлеб пшеничный	чай-заварка	соль	Лимон	яйцо	дрожжи	мука	масло растительное	творог	апельсин		
	<b>Завтрак</b>																		
	Сыр порц.	15				17													
302/2004	Каша пшенная молочная	200/5	25	160	3		5			1									
686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			15				0,72		8								
	Хлеб пшеничный	60						60											
741/2004	Ватрушка с творогом	100		13,5	4		5,5			1		5,5+2 (для смазки)	2	49+2,5 (на подпыл)	0,3				
	фарш для ватрушки				2							2		1,6		37			
	Фрукт свежий (апельсин)	147															147		
	<b>итого на 1 чел</b>		0,025	0,1735	0,024	0,017	0,0105	0,06	0,0007	0,002	0,008	0,0095	0,002	0,0515	0,0003	0,037	0,1472		
	<b>цена</b>		32	58	42	470	480	63	390	13	140	155	120	34	93	222	110		
	<b>итого за завтрак</b>	57,999997	0,8	10,063	1,008	7,99	5,04	3,78	0,2808	0,026	1,12	1,4725	0,24	1,751	0,0279	8,214	16,187	0	0

\_\_\_\_\_

0	0	0

## 24 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	яйцо	молоко	масло сливочное	Минтай	какао-порошок	сахар	соль	хлеб пшеничный	картофель	морковь	лук репчатый	мука пшеничная	масло растительное	хлеб рж.	капуста свежая	лимонная кислота	груша
	<b>Завтрак</b>																		
	Яйцо отварное	20	20																
43/2004	Салат из свежей капусты	100						3	0,5			13			5		99	0,3	
390/2004	Котлета рыбная любительская	80	8	3+5 вода		77			1	5		19	8	5,5	3				
520/2004	Картофельное пюре	150		24	5				1		183								
693/2004	Какао с молоком	200		100			2,16	15											
	Хлеб рж.	30														30			
	Фрукт свежий (груша)	147																	147,7
	итого на 1 чел		0,028	0,132	0,005	0,077	0,0022	0,018	0,0025	0,005	0,183	0,032	0,008	0,0055	0,008	0,03	0,099	0,0003	0,14766
	цена		155	58	480	158	320	42	13	63	20	30	24	34	93	38	20	360	140
	итого за завтрак	57,99996	4,34	7,656	2,4	12,166	0,6912	0,756	0,0325	0,315	3,66	0,96	0,192	0,187	0,744	1,14	1,98	0,108	20,6723

